

## Collège La Tourelle. Quatre élèves infirmières font de la prévention



Claire-Marie, Charlotte, Clémence et Tifenn, élèves de deuxième année à l'école d'infirmières de Quimper, ont terminé leur stage de trois semaines au collège La Tourelle, vendredi. Elles intervenaient auprès des 6<sup>e</sup>, dans le but de leur permettre d'acquérir de bons gestes pour rester en bonne santé. Le poids des cartables a par exemple été abordé. Mais c'est l'utilisation des écrans par les jeunes qui a surtout mobilisé les quatre stagiaires. Après un travail de recherche en amont, elles ont donc élaboré un questionnaire, soumis aux élèves.

Il en ressort que la multiplication des supports (téléphone, jeux vidéo, internet...) mobilise leur attention de manière importante au cours d'une journée. « Ils sont conscients de la réalité des dangers, mais ne savent pas les nommer, souligne Clémence. Notre intervention leur a permis de prendre conscience de l'impact d'une utilisation prolongée de ces technologies sur le sommeil, le comportement, la capacité d'attention, la tendance à l'isolement, avec une incidence globale sur la santé, les résultats scolaires, la qualité de vie ».