



L'ACTOURELLE

Le journal du collège La Tourelle - N° 33 - Saison 2017-2018
Janvier 2018

Les 4B vous souhaitent une



BONNE ANNÉE 2018

SOMMAIRE :

Ce numéro piloté par la classe de 4B contient des interviews, des informations sur la vie au collège et sur le monde, des critiques de livres et des jeux...

La spiruline au collège

Dans un collège en Martinique

Des agents très spéciaux : Yann et Thiery
Des sports pas comme les autres : Le twirling bâton, la nage avec palmes et le football américain

Le harcèlement

Les projets du collège autour du cinéma

La télé réalité

Les CM2 au collège

Bonne lecture !

De la spiruline dans nos assiettes



Monsieur Cano notre chef cuisinier du collège a préparé des hamburgers (le hamburger Hulk !) à la sauce spiruline et une mousse au chocolat à la spiruline.

La spiruline est une algue comestible. Elle est consommée depuis très longtemps. A l'époque sous forme de poudre. Puis plus tard sous sa forme naturelle.

Maintenant on la trouve dans beaucoup plus d'assiettes qu'il y a dix ans. En général, on en mange sans le savoir et on trouve ça plutôt bon alors que quand on nous dit que c'est une algue cela ne nous donne pas très envie...

Isaya Brélivet - 6^e

En vérité, c'est une cyanobactérie (plancton végétal). On la cultive en lac d'eau douce peu profond et partout dans le monde. Beaucoup de monde la considère comme une algue. On peut la retrouver dans de la nourriture de tous les jours ou même dans des grands restaurants.

Desara Selimi & Marilou Celton - 5^e

Cette année notre cuisinier, M. Cano a décidé d'essayer de nouvelles recettes, il a créé seul ces recettes car auparavant personne n'avait cuisiné de la spiruline fraîche dans un établissement scolaire.

Cela a été compliqué de créer ces recettes car la spiruline ayant une couleur verte est dure à marier avec d'autres aliments, ça et le mélange de couleurs peut dégoûter. Cependant son goût ne change pas le goût des plats quand la spiruline est fraîche. Si celle-ci n'est pas fraîche et de mauvaise qualité, elle n'est pas bonne.

La spiruline est un aliment très riche et peut être une alternative pour le futur car elle peut remplacer la viande, cela permet une alimentation durable. Étant aussi excellente pour la santé, elle est fortement conseillée.

Diane Méhu

Des sports pas comme les autres (1) Le football américain

Keltes, c'est la vie

La vie du club

Il y a une ambiance très bien (de famille). On passe plus de temps au club que chez soi. Il n'y a aucun jugement sur la forme physique, à partir de 13 ans, vous êtes invité à rejoindre le club. On peut se défouler quand on l'autorise.

Les entraînements

Pour les cadets de 9h à 12h le samedi,
pour les juniors 17h30 à 20h30 et pour
les seniors de 19h30 à 20h30.

Les matchs

On commence les matchs début janvier
et on finit en juin.
On joue le dimanche ou le samedi et des fois la semaine.

Les règles

Comme dans beaucoup de sports le but du jeu est de marquer le plus de points possible (dans le camp adverse) en temps prédéfini. Il y a 6 arbitres.

En l'occurrence, ce camp s'appelle " en zone " ou " en but " en français.

Situé à chaque extrémité du terrain, c'est à cet endroit que sont marqués les fameux touchdowns.

Le terrain est marqué par des lignes espacées de 5 yards (1 yard = environ 1 mètre).

Il est aussi divisé en deux niveaux de la ligne de mêlée des 50 yards, scrimmage line. Deux poteaux en forme de (H) sont plantés sur la ligne extérieure de chaque en zone .

Le terrain mesure 100 yards de long (soit 91,4 mètres) + les deux zones d'en but, contre 160 pieds de largeur (soit 48,8 mètres).



Gautier Poste & Daniel Doyen

Dans un collège en Martinique



Cette année, trois frères ont intégré le collège la Tourelle. Ils viennent de Martinique où ils étaient scolarisés au collège Fernand Donatien à Fort-de France. Daniel, élève de 4B, nous parle des différences qu'il perçoit entre la vie dans un collège de Martinique et un collège de Quimper.

Les heures de cours : En Martinique, nous avons en général cinq heures de cours le matin et deux l'après midi. Il arrive que les cours commencent à 7 heures du matin.

L'uniforme : En Martinique, nous portons des uniformes à l'école. Le tricot blanc et le jean bleu sont de rigueur ! Ici, les élèves s'habillent comme ils veulent.

La météo : En Martinique, il peut faire froid comme ici mais la température peut atteindre 35°. Plusieurs fois dans l'année, le collège peut être fermé à cause des intempéries. Il y a beaucoup de dégâts provoqués par des inondations. Ici, je trouve qu'il fait froid !

Les cours : Je trouve que les cours sont plus durs ici, en mathématiques par exemple, il y a beaucoup de choses nouvelles que nous n'avons pas étudiées en Martinique.

Nous faisons aussi beaucoup de sorties : aller à la mer, à la piscine, au cinéma, à des festivals de musique et des spectacles.

La vie scolaire : Ici, les règles sont plus strictes en ce qui concerne par exemple les retards, les exclusions de cours. Je viens même de voir sur le site du collège Fernand Donatien qu'ils ont organisé en décembre une « Semaine de la ponctualité et de la mise en rang » ! Le harcèlement est plus présent là-bas, mais les choses se règlent plus facilement et rapidement avec l'intervention des familles. Il y a aussi plus de violence, il arrive que des élèves soient poignardés...

Daniel Doyen

Des sports pas comme les autres (2) La nage avec palmes



La nage avec palmes, que pratique Irine, est un sport aquatique qui consiste à nager soit avec des bipalmes (2 palmes classiques), soit avec une monopalme (une seule palme pour les 2 pieds). Cette discipline se pratique en piscine avec des courses de 50 mètres à 1500 mètres ou en mer avec une combinaison à partir de 2,5 kilomètres.

Quand et où a été créée la « MONO-PALME » ?

La nage avec palmes a été créée au sein de la FFESSM (Fédération Française d'Étude et de Sport Sous-Marin)

Ce Sport a-t-il des Catégories, comment sont-elles fabriquées ?

Oui, il y a des catégories en fonction de l'âge, pour les enfants de 10 et moins ils font partie de la catégorie des « Poussin(e)s » puis les enfants de 10 à 11 ans sont dans la catégorie « Benjamin(e)s ». Ensuite de 12 à 13 ans c'est la catégorie « Minimes » puis de 13 à 14 ils font partie des « Cadet(te)s » et de 16 à 17 ans cela s'appelle les « Juniors » puis de 18 à 34 ans c'est la catégorie « Seniors » et

pour finir pour les personnes âgés de 35 ans et plus, c'est la catégorie des « Vétérans »

Ton club a-t-il déjà participé à une compétition de haut niveau ?

Oui, nous avons participé à la coupe de France des clubs (les nageurs nagent pour rapporter des points au club pour un classement national des clubs) à Montpellier. Nous sommes partis Vendredi 8 décembre en train et nous sommes arrivés vers 15h à Montpellier, nous nous sommes installés dans un appart'city loué par le club. Dès le vendredi soir, nous sommes allés nous entraîner dans la piscine olympique (ce bâtiment comporte une piscine de 50 mètres, une piscine de 25 mètres, un gymnase, des salles de musculation, de danse, bar, restaurant, une salle de basket, de hand ... et un parking souterrain). Nous étions 12 nageurs dont 6 filles et 6 garçons car pour les relais 6x100 mètres nous étions obligés d'avoir un minimum de 6 filles et de 6 garçons, on était engagé pour une course chacun plus les relais en fonction de la spécificité de chacun. Il y avait (filles et garçons mélangés) le 100 surface (en monopalme), le 200 bi-palmes, le 400 surface, le 800 surface, le 400 immersion (avec une bouteille d'apnée), et le 50 apnée (ma course) je l'ai nagée en 25:36. Il y avait aussi des relais, 4x200 surface et 6x100 surface (qui comptent doubles points). Notre équipe féminine est arrivée 14 sur 22 et l'équipe masculine 14 sur 18. Notre club au classement général est arrivé 12^e sur 24 équipes !

Nous avons passé un excellent week-end, très enrichissant de se confronter à des nageurs de très haut niveau, qui participent aux championnats d'Europe et du monde de Nage Avec Palmes !

Irine Maurer & Marie Jaouen

Des sports pas comme les autres (3) Le Twirling bâton

Le **twirling bâton** que pratique Marie est une discipline sportive qui allie des mouvements de gymnastique, de la danse et du maniement de bâton (tourner, jongler). Cette pratique a été créée en 1978 aux États-Unis. On peut le pratiquer en solo, en duo, en équipe ou en groupe.

D'où vient le nom twirling ?

Son nom provient du verbe anglais **to twirl** qui signifie faire **tournoyer**. Cette discipline est dérivée de l'activité de la GRS.

Y'a-t'il des niveaux si oui, comment cela se passe-t'il ?

La FFSTB (Fédération Française Sportive de **Twirling Bâton**) est composée de quatre filières N3, N2, N1, N1 élite. Les élites ont la chance de pouvoir participer aux championnats du monde. Les compétitions se font sous qualification (départementale, régionale, quart de finale, demi finale, finale, Europe) et il existe d'autres fédérations.

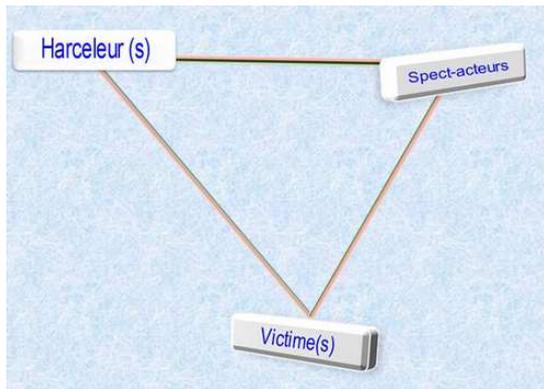
Et toi comment sa se passe le twirling et où en fais-tu ?

Je pratique le **twirling** à Plonéour Lanvern depuis bientôt 9 ans. J'ai commencé à trois ans et demi. Nous avons des couturières pour faire nos justaucorps et nous allons la plupart du temps aux championnats de France.

Marie Jaouen & Irine Maurer



Le harcèlement



Le harcèlement peut arriver à n'importe quelle personne (c'est comme une maladie contagieuse), ce qui peut condamner des personnes (victime de l'harcèlement) à la mort.

Pour harceler une personne, il faut :

- Une ou plusieurs victime(s)
- Un ou plusieurs harceleur(s)
- quelque(s) témoin(s)

Le harcèlement peut aussi prendre plusieurs forme(s) comme :

- Des gestes déplacés (des coups)
- Des paroles violentes (insultes, moqueries)
- Des menaces

Les réseaux sociaux :

Exemples de réseaux sociaux : Facebook, Instagram, Snapchat, Twitter, Messenger, Skype, What's app, Tinder, etc...

Ces applications peuvent entraîner la mort si elles ne sont pas utilisées correctement. Chaque année, environ dix-mille personnes se suicident à cause des ces applis. Les causes sont souvent celles-ci :

Des photos privées sont publiées sans autorisation (se sont souvent des ex cherchant à se venger ou des ennemis) qui peuvent en être les causes. Il faut se rappeler que ce genre de comportement inadapté est strictement puni par la loi.

Mine Ergun, kheda Kanaeva

Les CM2 des écoles du secteur en séjour au collège

Les élèves de CM2 des six écoles du secteur ont ou vont tous bénéficier d'un séjour d'un ou de deux jours pour découvrir les lieux et les acteurs du collège la Tourelle. Ils ont alterné rencontres, présentation des projets pour les classes de sixième, cours avec des professeurs du collège, cours avec leur professeur des écoles. Des journées riches qu'ils ont vécu comme des collégiens en découvrant des lieux nouveaux pour eux : le self, le CDI, le gymnase...Chaque classe a ou va réaliser dans la salle multimédia une page de journal où les élèves ont parlé de leurs expériences.



Les CM2 d'Émile Zola

Voici quelques unes de leurs impressions :



Pause détente-lecture au CDI

Leni : On a fait un jeu de piste qui nous permettrait de nous repérer dans le collège. C'était super.

Kéline : A la récréation, j'ai pu retrouver des anciens élèves de mon école que je connaissais.

Louis : Nous sommes allés au self. J'avais faim et il y avait plus de choix qu'à la cantine et c'était bon. On a vu des photos de sculptures sur végétaux réalisées par M. Cano, le cuisinier.

Lana : J'ai bien aimé la présentation des projets des classes de sixième, surtout la classe théâtre.

Tomylee : J'ai retrouvé un ami que je connaissais depuis mes trois ans. J'ai hâte de venir au collège, le rythme sera différent.

Ayline : J'ai découvert le self et j'ai bien aimé. J'avais un peu peur pendant la récréation (les élèves sont grands !) mais j'ai quand même bien joué.

Levon : J'ai trouvé la récré trop courte. J'ai aimé rencontré plusieurs professeurs et personnels.

Kaoura et Laurent : Nous avons bien aimé le CDI, il y a des mangas et plein d'autres livres.

Mathis : J'ai apprécié cette journée, nous avons appris beaucoup de choses.

OURS : Equipe de Rédaction, Journalistes, 4B : Ilona Rospars, Nikolaz Roger, Lucie Robion, Swaly Quéau, Gautier Poste, Lucas Pham, Diane Méhu, Irine Maurer, Margot Lieurade, Malo Lelièvre, Léann Legros-Daoudal, Emmanuelle Kletzel, Noah Kerjosé, Kheda Kanaeva, Emma Jézequel, Marie Jaouen, William Guillou, Mehdi Gillossou, Cammile Glevarec, Sinem Gazeloglu, Emmanuelle Gayard-Izoungou, Mine Ergun, Maïna, El Bouazzati, Daniel Doyen, Melvyn Dardart, Alban Champion, Malo Caroff, Viatcheslav Abrazovich

Responsables éditoriaux : Mme Gaston, M. Mariana

© Collège La Tourelle 2018