



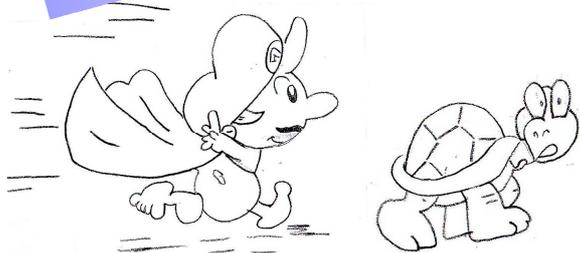
# L'Ac'Tourelle

Le journal du collège La Tourelle - N° 16 - Saison 2012-2013  
Mai 2013

## Concours de dessin



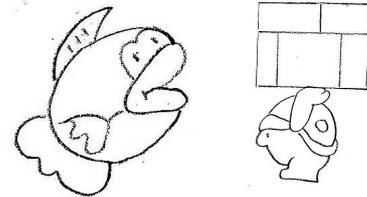
Je suis un peu déçue, pas beaucoup de candidats cette année. Voici le palmarès : 1 - Alexane Chevalier / 2 - Alexandre Bonnot / 3 - Elisa Le Dortz / 4 - Justine Michel.  
Bravo à tous les participants et à l'année prochaine !



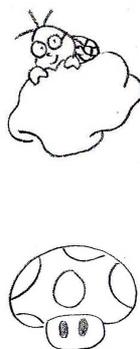
4



3



1



2

## Les nouveaux prodiges du football français : L'équipe type

A.Ahamada

L. Digne

R. Varane

A. Bonnot

M. Haïdara

A.Griezmann

P.Pogba

M. Gonalons

E. Reale

F. Thauvin

R. Alessandrini

**Ali Ahamada** : Gardien évoluant à Toulouse, il a marqué un but lors de la saison 2012-2013 de la ligue 1.

**Lucas Digne** : Digne évolue au LOSC depuis deux saisons de ligue 1.

**Raphaël Varane** : Presque indispensable au Real Madrid à la place de Pépé, un très bon joueur.

**Alexandre Bonnot** : Joueur d'avenir évoluant au Groupement Quimper Sud comme défenseur central gauche.

**Massadio Haïdara** : Jeune latéral qui a rejoint les frenchies de Newcastle après 3 saisons à Nancy.

**Antoine Griezmann** : Joueur peut connu en France. Il évolue à la Real Sociedad avec son mentor l'entraîneur Philippe Montanier.

**Paul Pogba** : Excellent joueur évoluant en Italie à la Juventus de Turin.

**Maxime Gonalons** : Joueur incontournable, très souvent capitaine à Lyon. Gonalons paraît déjà un pilier de l'équipe de France dans le futur.

**Enzo Reale** : Joueur Lorientais qui est un milieu actif et malin.

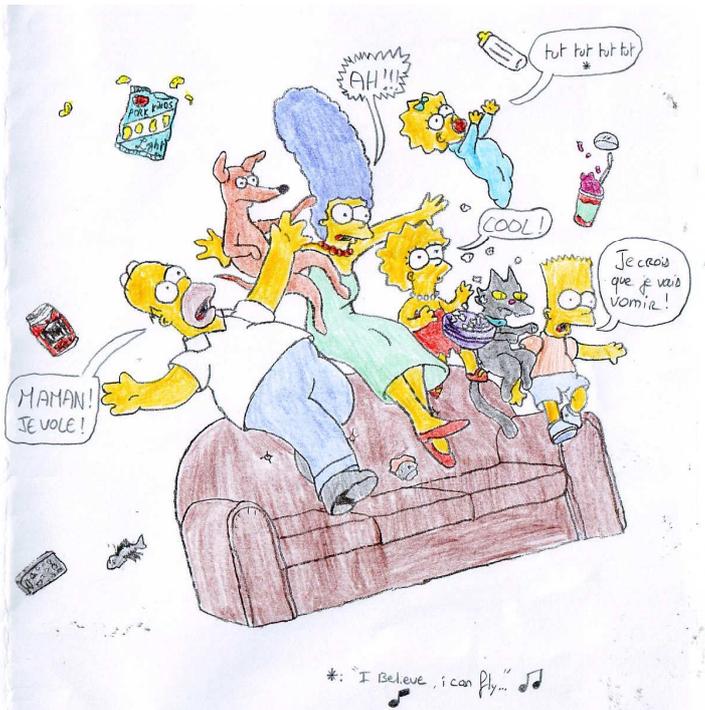
**Florian Thauvin** : Joueur de Bastia qui partira au LOSC l'été prochain.

**Romain Alessandrini** : Depuis la blessure d'Alessandrini, Rennes n'est plus ce qu'il était. Auteur de jolis buts en coupe de la Ligue.

Etienne Le Pape & Alexandre Bonnot

# LES SIMPSON

By Alexandre Corneic



## FOOTBALL : TROPHEES 2013

Les trophées UNFP se sont passés le 19 Mai 2013 sur Canal+, ils ont été animés par Astrid Bar et Hervé Mathoux journaliste de Canal Football Club. La soirée a commencé par l'élection de **Florian Thauvin** comme meilleur espoir de ligue 1 puis par le sacre de l'attaquante suédoise de Lyon **Lotta Schelin** qui a été élue la meilleure joueuse féminine de D1.

En ligue 2 **Zacharie Boucher** du Havre a été élu meilleur gardien de ligue 2 tandis que le coach guingampais **Jocelyn Gourvenec** est sacré meilleur entraîneur de ligue 2. Guingamp a aussi récolté le trophée UNFP du meilleur joueur de ligue 2 grâce à **Gianelli Imbula**. **Valencygne**, mascotte de Valenciennes, l'a emporté lors du premier concours de ce genre. **Khelifa** l'a emporté dans la catégorie du meilleur but pour son but de 64 mètres face à Nice. Logiquement **Zlatan Ibrahimovic** qui a zlatané 29 fois en ligue 1 depuis le début de la saison a reçu des mains de David Ginola le trophée du meilleur joueur de Ligue 1. **Salvatore Sirigu** a été élu meilleur gardien de la saison 2012-2013. **Carlo Ancelotti** et **Christophe Galtier**, à égalité, ont été élus meilleurs entraîneurs.

Hippolyte Salaün et Etienne Le Pape - 4e



## Twitter



Twitter est un réseau social créé en le 21 mars 2006 par Jack Dorsey à San Francisco (siège actuel de l'entreprise). Celui-ci est rapidement devenu populaire (500 millions d'utilisateurs en février 2012).

### 1) Le Tweet :

Le tweet est un message que l'on peut diffuser sur twitter. Celui-ci est limité à 140 caractères. C'est l'équivalent du sms.

### 2) Les followers (ou abonné(e)s) :

Les followers sont des personnes vous suivant sur Twitter. Dès que celle-ci sont connectées, elles sont alors averties de vos tweets.

### 3) Les retweets :

Les retweets sont comme des copiés/collés mais sur votre profil. Vous pouvez par exemple retweeter les tweets de célébrité, les retweeter et les commenter...

### Notre avis :

Twitter est très pratique d'utilisation car on peut tweeter n'importe quoi et n'importe quand... Le seul bémol, c'est que l'on peut écrire 140 caractères seulement sur un Tweet.

### Quelques tweets amusants :

"Si à 50 ans, tu n'as pas de console Nintendo, tu as raté ta Wii"

"Un égoïste c'est quelqu'un qui ne pense pas à moi."

"Le Kiwi est un oiseau ridicule qui pond des oeufs poilus et verts l'intérieur. Même les ornithrynques se foutent de sa gueule."

"Les princes existent, les filles !!! ... AU RAYON BISCUIT !!!"

"Harry Potter : Le seul film où l'on verra des mecs se servir d'un balai."

Luc Chauvel, Jérémie Le Guern, et Vianney Scoul - 4e

# COIN METIERS

Ce mois-ci : les métiers en rapport avec les enfants

**L'auxiliaire de puériculture :**

L'auxiliaire de puériculture s'occupe d'enfants bien portants ou malades. Elle peut exercer en centre d'accueil permanent, en crèche, au domicile de l'enfant, en maternité ou dans un service hospitalier.

**La puéricultrice :**

La puéricultrice est une spécialiste des soins à la petite enfance. Infirmière, elle joue aussi un rôle éducatif et préventif. On la confond parfois, à tort, avec l'auxiliaire de puériculture ou l'assistante maternelle.

**Juge pour enfants :**

C'est un magistrat spécialiste des problèmes de l'enfant. Il intervient lorsque la sécurité, la moralité, la santé, les conditions d'éducation d'un enfant sont menacées. Il décidera éventuellement de le placer provisoirement dans un établissement spécialisé, dans une famille d'accueil si cela s'avère être la meilleure solution. Il recueille un maximum d'informations avant de choisir la mesure la plus adaptée. Il travaille en collaboration avec les services sociaux et éducatifs.

**L'assistante maternelle :**

L'assistante maternelle accueille chez elle, de façon régulière ou occasionnelle, un ou plusieurs enfants de moins de 3 ans pendant que les parents travaillent. Si la profession est ouverte aux hommes, elle est exercée très majoritairement par des femmes.

**L'éducateur de jeunes enfants :**

L'éducateur de jeunes enfants favorise le développement et l'épanouissement des enfants de moins de 7 ans. Il intervient principalement dans les lieux de garde collectifs et toutes les structures d'accueil de la petite enfance.

*Sterenn Cann & Laurianne Forget - 5e*



## Petite fiche d'identité

Taille (en longueur) : 12 cm

Longévité : 20 ans

Couleur : de gris-blanc au gris foncé

Hauteur : 10 cm

Alimentation : Herbivore

Taille de la queue : 10 cm environ

## Son alimentation :

Les chinchillas mangent :

- des bâtonnets aux plantes et aux légumes
- des fruits et des légumes
- des granulés
- du foin

Mais ils rongent aussi le bois.

Et certains chinchillas mangent ou plutôt rongent aussi le fer et le plastique.

## Sa spécialité :

Les chinchillas ont l'une des fourrures les plus douces au monde.

Sa fourrure est aussi très utilisée pour en faire des manteaux très chaud ; ce qui a fait du chinchilla une espèce de plus en plus rare.

Le chinchilla court aussi très vite, dans une petite maison, si il est en bonne santé, il faudra environ dix minutes-un quart d'heure à deux adultes pour l'attraper !

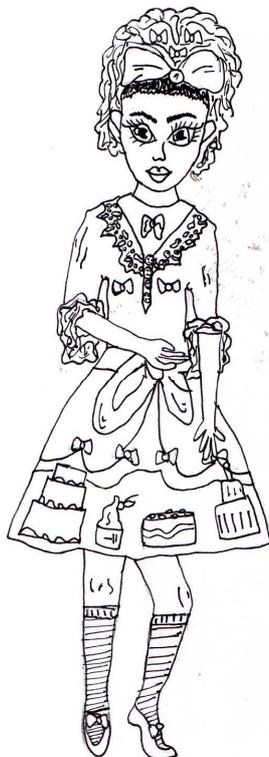
## Où vit-il ?

Quand il est en liberté, le chinchilla vit au Chili, au Pérou, en Bolivie et en Argentine.

Mais quand il est domestiqué, il doit vivre dans une assez grande cage car c'est un animal assez exigeant.

*Amélie Dhellemmes 6°D*

# MODE : LES LOLITAS



Le "lolita" est une mode vestimentaire, rien à voir avec le déguisement et le cosplay (mot-valise composé des mots anglais "costumes" et "playing"). A ne pas confondre avec la mode gothique. Au début des années 1990, Mana une guitariste qui a créé sa propre marque de vêtement a donné aux lolitas un style de poupées victorienne. Les lolitas portent des robes à froufrous, des jupes bouffantes, à dentelles, à petits noeuds, avec cela, elles portent des collants et des grandes bottes hautes ou des ballerines. Dans leurs cheveux elles mettent des noeuds, des serre-têtes, des mini-chapeaux, des mini-couronnes. Elles se décorent avec des rubans, des fleurs artificielles. Cette mode vestimentaire vient du Japon. D'ailleurs, de plus en plus de jeunes filles au Japon appliquent cette mode vestimentaire.

*India Garnier et Camille Leriche - 6B*

# CLUB CHORALE

Le club chorale est un club qui se réunit le lundi entre 12h45 et 13h20. Il est animé par madame Gigelay. Cette année, nous avons travaillé sur des chants italiens.

Nous faisons plusieurs petits spectacles au cours de l'année. Le 1er février 2013, nous avons fait un spectacle de chants géorgiens avec le groupe Mze Shina, un groupe de musique spécialisé dans ce genre de musique. Nous avons appris trois chants en géorgien et nous nous sommes ensuite produits devant un public.

Nous avons aussi présenté un petit spectacle aux portes ouvertes. La chorale a présenté un chant géorgien et quatre chants italiens s'intitulant : Mieru, les deux canons de Caldara et Addio Amore.

*Emmanuelle Blaise - 6B*

## Son histoire :

On retrouve des restes de chinchillas fossilisés en Amérique du Sud dans les couches de certains arbres ce qui explique que les chinchillas ont vécu dans cette région depuis quelques dizaines de millions d'années.

# Le Chinchilla

# AU CINEMA

*Les gamins* est un film réalisé par Anthony Marciano, il a fait sa sortie au cinéma en 2013.



## L'histoire :

C'est l'histoire de Thomas, qui rencontre Lola qui tombe sous son charme, elle devient sa nouvelle petite amie. Quand il rencontre son nouveau beau-père (Gilbert) qui en a marre de sa vie de couple avec Suzanne, il quitte sa maison et laisse sa femme et sa fille dans celle-ci. Il décide d'embarquer avec lui Thomas qui s'était séparé de Lola quelques jours auparavant, dans une nouvelle vie. Gilbert fait sa crise d'adolescence (un peu à la bourre LOL). Pendant ce temps, Lola rencontre Romain, ils cherchent un appartement pour s'installer ensemble.

Pour suivre les aventures de Gilbert et Thomas ainsi que celle de Lola et Romain, rendez-vous devant votre télévision ou au cinéma pour le film qui est en ce moment l'un des meilleurs films de comédie en ce début d'année 2013.

## Commentaires:

- Super film, hilarant ! Vraiment meilleur que la bande annonce avec de très bons acteurs comme Alain Chabat Max Boublil. Bref, la comédie de l'année. A voir de suite !
- C'est l'un des meilleurs film que j'ai vu mais il faut avoir au moins 10 ans pour comprendre.

Louis Bihan-Poudec, Valentin Gobé, Vianney Scoul, Simon Le Fourn et Hippolyte Salaün - 4e

# A LIRE

*No et Moi* de Delphine de Vigan

Lou Bertignac une adolescente surdoué mais timide rencontre un jour une SDF se nommant No.

C'est le début d'une grande amitié.

Lou arrivera t' elle a le faire sortir de la rue ?

Le début d'une aventure humaine...

J'ai trouvé ce livre passionnant et réaliste.

Marc Le Gal La Salle - 4e



# Dictée Européenne : Un sans-faute des élèves du collège La Tourelle !

Un certain nombre d'élèves du collège en partenariat avec leur professeur de français (Mme Bois et Mme Gaston) ont été inscrit à un concours départemental de dictée organisé par la maison de l'Europe à Brest.

Un bon moyen pour se remettre à l'orthographe !

Nous sommes allés interroger des élèves qui ont participé a cette dictée pour savoir leur motivation.

Alexandre(3e) : *Je voulais gagner, résultat je suis arrivé troisième !!!*

Jérémie(4e) : *Cela m'a permis de me remettre à la grammaire et visiblement cela a été utile car je n'ai eu que 3 fautes.*

Anonyme: *La dictée était vraiment trop dure pour nous !*

Mme Kervarrec : *J'ai trouvé que c'était un bon challenge car quand j'étais jeune je faisais la dictée de Pivot.*

**Bravo au élèves du Collège la Tourelle** qui ont raflé de nombreux prix (sur près de 1600 participants) !

**Gwladys Kerbiquet**, 1re de la catégorie 6e

**Malo Philippe et Claire Barthélémy**, 1er et 2e de la catégorie 5e.

**Théo Germaine-Flament**, 1er de la catégorie 4e.

Une remise des prix aura lieu le 31 mai au collège.

Marc Le Gal La Salle - 4C

# UN SITE



**Jeux géographiques.com** est un site de jeux de géographie sur internet.

Ce site présente beaucoup de jeux divers, sur la géographie.

Il y a des jeux sur la France, l'Europe, le Monde ... mais aussi des révisions pour le brevet et le bac. Le but des jeux est de retrouver des régions, des villes, des fleuves du monde entier.

On peut s'inscrire gratuitement pour enregistrer ses scores, participer à des tournois et créer ou rejoindre des clubs. On peut également être premium en payant 10 €/an pour avoir des bonus :

- pas de pubs
- un nouveau jeu tous les mois
- un tournoi (premium) en plus

Les tournois ont lieu du mercredi au vendredi (2 jours) toutes les 2 semaines. Pour les premium, les dates varient assez souvent.

Il y a aussi un autre site :

**Jeux historiques.com**

C'est la même chose sauf que ce sont des jeux d'histoire.

Alexandre CORNEC 3B ; Wenceslas NICOLAS 3C ; Hoël BERTHOU 3B et Aymeric LE DREO 3B



**Malo en pleine action. Moralité : le travail paye, les enfants !**

# SPORT ET COLLEGE

Le sport est une matière sur laquelle divergent les opinions. Nous avons interrogé plusieurs personnes pour mieux connaître leurs avis. Nous partageons avec vous aujourd'hui les opinions d'un parent d'élève, Yveline Pennanech, d'un professeur de sport au collège La Tourelle, M. Fouillé ainsi qu'une élève, Coralie Nedelec.

Est ce que vous pensez que le sport est une matière importante au collège ?

**M. Fouillé :** *Oui, à part entière, comme n'importe quelle autre matière qu'on fait au collège.*

Selon vous, est-il nécessaire de faire du sport au collège, ou pourrait-on s'en passer ?

**M. Fouillé :** *Le sport permet à ceux qui n'en pratiquent pas en dehors du collège de pouvoir en faire durant trois à quatre heures dans la semaine. Et de pouvoir toucher à différentes activités qu'ils ne connaissent pas. Cela permet à certains de découvrir et de s'initier à différentes activités ; et par la suite de les approfondir.*

Pensez-vous qu'on y consacre assez, trop, ou pas assez de temps ?

**M. Fouillé :** *Je pense qu'on y consacre assez de temps mais il pourrait être mieux réparti. Pour moi, la meilleure façon ce serait comme font certains pays étrangers. C'est à dire les cours le matin et le sport l'après-midi. Et par exemple aussi ce qui serait à faire, ce serait de ne pas obliger les élèves à pratiquer un sport qu'ils n'aiment pas ; il faudrait qu'ils aient le choix du sport qu'ils veulent faire. Et de pratiquer plusieurs activités physiques pour approfondir par la suite.*

**Coralie,** quant à elle, pense que le sport est important au collège car il permet de changer de mode de travail. Coralie trouve qu'on pourrait s'en passer mais que c'est mieux d'en faire car certaines personnes n'en font pas en dehors du collège. Selon elle, trois heures de sport par semaine est suffisant.

**Yveline Pennanech,** parent d'élève, pense que le sport est une matière importante car il permet aux élèves de bouger et de pouvoir se concentrer dans les cours qui suivent. Elle trouve qu'on pourrait s'en passer mais que c'est mieux d'en faire car à l'heure actuelle les adolescents sont toujours devant leurs écrans. Yveline pense que si un enfant ne pratique aucune activité extra-scolaire, le mercredi ou le samedi, c'est trop peu d'heures de sport et que quatre heures par semaine est un bon équilibre.

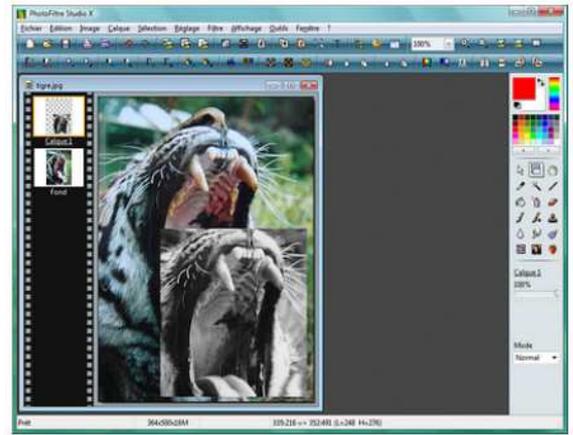
## ET VOUS, QU'EN PENSEZ-VOUS ?

Noella Pennanech & Emma Michel de Roissy - 4B



Match de handball au gymnase du collège la Tourelle

# PHOTOPHILTRE



**PhotoFiltre** est un logiciel de montage informatique et artistique. PhotoFiltre fait partie des **gratuciels**, soit des logiciels gratuits. Créé en 2001 par Antonio Da Cruz, il permet de faire des retouches aux photos ou de réaliser des montages complets.

Il comporte des outils de crayon, pinceau, tampon, dégradé... le principe est de charger une image dans vos fichiers, puis de réaliser dessus les retouches que vous désirez. Si vous souhaitez rendre vos photos en noir et blanc, écrire quelque chose dessus ou modifier le contraste d'un élément, PhotoFiltre est le logiciel idéal pour effectuer ceci.

Vous avez la possibilité de créer des **calques** (dans la barre à gauche de l'image ci-dessus) pour superposer les images tout en réglant leur opacité/transparence, taille, couleur etc. À droite, on retrouve la palette de couleur, puis en bas, dans la palette des outils, il y a : (dans l'ordre) la souris pour réaliser les sélections d'un élément, l'outil de création de calque, la main pour déplacer les images, la pipette pour prendre les couleurs d'une image, la baguette magique pour sélectionner un élément sans avoir à dessiner son contour, l'aérographe, la gomme, le pinceau, le pinceau + pour les tampons, et le tampon lui-même pour dupliquer les parties d'une image. Il y a aussi l'outil goutte et doigt pour estomper les traits d'un dessin.

En haut, on retrouve de différents autres outils pour régler cette fois-ci les préférences de l'image. On peut ainsi régler la luminosité, le contraste, la saturation, le gamma, l'adoucissement et la netteté.

Il existe également un outil pour réaliser des dégradés. Vous choisissez la direction (haut, bas...), le style (bichrome, monochrome...), l'opacité et les deux couleurs.

Mathilde Couton - 5C

## LA TOURELLE : Collège Durable



Pierre Maille, président du Conseil Général et Brigitte Kieffer, directrice des services départementaux de l'éducation nationale ont décerné, hier, le label "**Finistère collège durable**" pour une durée de 3 ans à notre établissement. Bravo aux acteurs qui ont pu rendre possible cette récompense !

# Le football américain, un rêve qui gagne la France

Connaissez-vous le football américain ? C'est un sport souvent confondu avec le rugby bien qu'il soit complètement différent. Beaucoup de gens pensent que c'est un sport violent et sans stratégie. Et bien, non ! Et les Kelted, l'équipe de quimper, sont là vous le prouver.



Match des Kelted contre les Celtics en avril 2012

Bien des gens pensent que le football américain est violent. Il a été élu l'un des sports les plus compliqués au monde. Il ne suffit pas d'avoir une force physique supérieure à la normale, il faut aussi avoir une tactique et réfléchir à toutes les situations possible lors d'un match.

## Les règles :

Pour vous éclaircir les idées, voici quelques règles de base : Le terrain est divisé en cent parties séparées par des lignes blanches appelé yards. L'équipe qui attaque a quatre tentatives pour franchir dix yards. Si ils n'y arrivent pas en quatre tentatives, ils changent de phase, c'est-à-dire qu'ils passent d'attaque à défense et inversement pour l'autre équipe. Pour marquer des points, les joueurs peuvent soit marquer entre les poteaux (trois points) ou marquer un touchdown (six points). Quand ils ont marqué un touchdown, ils peuvent soit essayer de marquer entre les poteaux (un point) ou remettre la balle en jeu pour essayer de remarquer (deux points).

## La difficulté :

C'est l'un des sport les plus compliqué au monde. Même si sa reste un sport de contact, le football américain est très tactique. Pour pouvoir y jouer, mieux vaut savoir courir, être endurant et savoir prendre des coups. Mais en étant débutant, on peut toujours apprendre.

## Les équipes de Bretagne :

Depuis quelques années, le football américain c'est développé en France. Par exemple, en Bretagne on trouve :

Les Kelted de Quimper, les Tonnerres de Brest, les Licornes de Saint-Brieuc, les Mariners de Vannes, les Celtics de Lorient, les Ankous de Rennes, les Dockers de Nantes.

Il y a aussi les Conquérants de Caen et les yankees de Angers qui ne sont pas si loin.

## Les protections :

Pour pouvoir y jouer, un bon équipement est indispensable. Il est composé d'un casque avec un grille et un protège dent, des épaulières, des protections sur les cuisses, les hanches, le coccyx ainsi que sur les genoux et une paire de crampons. Même si la protection est complète, les blessures ne sont pas inévitables mais elles sont limitées au maximum.

## Le coût du sport :

Pour un débutant, l'inscription est à 140 euros. Il peut louer une tenue a l'année pour 40 euros. Cependant pour s'acheter une tenue complète, le prix peut varier de 500 a 800 euros pour les courageux qui veulent un matériel de pro.

Donc si l'envie vous prend, nous vous conseillons de vous rendre au stade de Creac'h Gwen pour voir les Kelted jouer.

Massimo Le Gall & Morgane Moenner - 4B

**CET ETE, OSE LA COLO !**



**Aucune occupation pour cette été ? Tu veux t'occuper, t'amuser, partager et rigoler ? Alors, essaie la COLO !**

En fonction de tes goûts, tu peux partir dans les régions ou les pays que tu aimes ou que tu souhaites visiter. Plusieurs choix d'activité s'ouvrent à toi selon tes goûts. Du sport : équitation , canoë , raft, sport nautique ou tir a l'arc. Bref, pleins d'activités super pour t'amuser pendant ton été au lieu de rester dans ton canapé à regarder la télé .

Gites si tu est douillé ou tente si tu est aventurier a toi de voir se que tu est. Les fous rires assurés sont prévus dans le programme grâce au activité variées, aux soirées et aux repas.

Les prix peuvent être variés, excessifs ou abordables selon tes choix .

Si tes parents sont sceptique pour que tu partes tout seul, dis leur qu il n'y a pas de prix pour s'amuser et rigoler entre amis quand on est jeune. Et aussi qu'il y a des animateurs qui s'occuperont très bien de toi. S'ils ne sont vraiment pas d'accord, propose leur de partir avec toi en Camping. Ainsi tu pourras t'amuser toi aussi et tes parents pourront garder un oeil sur toi et qui sait peut être finiront-ils par avoir une totale confiance en toi.

Justine Michel & Amélie Le Limantour - 4e

# Le Retour de la Classe Théâtre

La classe théâtre (6B) vous présente une pièce de théâtre intitulée

« L'Amour médecin » de Molière.

Cette pièce sera jouée le

**JEUDI 13 JUIN 2013 à 18 H**

dans la permanence du collège.

L'organisatrice de ce projet est Anne-Marie Lacoste accompagnée de Mme Kervarrec.

**Venez nombreux !!!**

Emmanuelle Blaise & Solène Herrou - 6B



Les 6B en pleine répétition

## COIN CUISINE

### Crumble aux fruits rouges

Quantité pour 6 personnes :

Sucre semoule : 100g

Farine de blé : 100g

Beurre doux : 100g

Poudre d'amande : 100g

Pour la garniture :

Mélange de fruits rouges surgelés : 500g

Sucre semoule : 100g



Préchauffer le four à 200 °C.

Dans un bol, mélanger du bout des doigts les 4 ingrédients (attention, le beurre doit être mou mais pas fondu). Dès que la pâte commence à ressembler à un sable grossier, la disposer sur une plaque et la laisser reposer quelques minutes au frais.

Dans une poêle, mettre le sucre à caraméliser et lorsqu'il prend une belle couleur rousse et homogène, verser les fruits rouges. Attendre que le caramel redevienne liquide, puis débarrasser les fruits dans un plat allant au four. Répartir ensuite la pâte à crumble dessus.

Enfourner pendant 15 à 20 min jusqu'à obtention d'une belle couleur dorée.

Bon appétit !!!!!

Jeanne Faucon - 6A

## Le Dispositif Relais

Le dispositif relais c'est une classe qui accueille des élèves entre 12 et 16 ans. Elle accueille les élèves décrocheurs (des élèves qui n'ont plus le désir d'apprendre et de venir en cours) pendant quelques mois pour les aider à se fixer un but.

Leur présence est souvent due à des problèmes de travail, sociaux ou familiaux. Les classes sont constituées de 3 à 6 élèves et pour les aider il y a à leur disposition 3 professeurs, ce qui peut paraître beaucoup pour une classe aussi petite !

Ils font des sorties régulières, très variées et des activités au dispositif relais. Ils ont aussi comme cours : français, mathématiques, histoire-géographie ...

Marion Colin et Jade Le Duedal - 4e

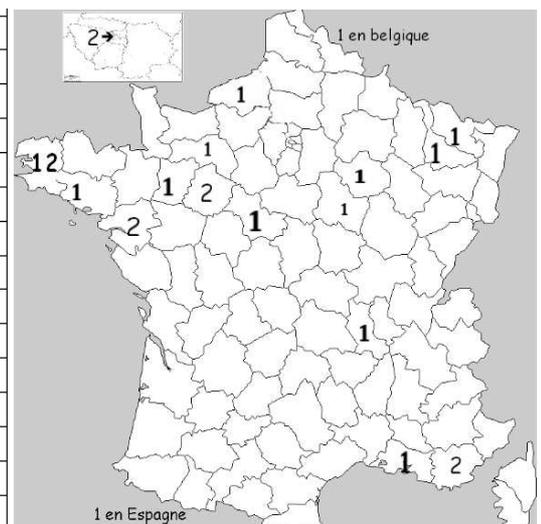
## Enquête : D'où viennent nos professeurs ?

Nous avons fait un sondage auprès de nos professeurs. La question était simple : "Où êtes-vous né ?" Beaucoup ont répondu. Nous leur avons aussi demandé d'apporter une photo de leur jeunesse pour un petit jeu, mais pas suffisamment de personnes ont répondu. Tant pis, ce sera peut-être pour une autre fois...

Louenn Seyroles - 4e

Mme Alis	Nantes (44)
Mme Bois	Le Lude (72)
M. Briec	Concarneau (29)
Jonathan Busca	Bastogne (Belgique)
M. Coquet	Lorient (56)
M. Du Breil De Pontbriand	Nantes (44)
M. Duffay	Dieppe (76)
M. Fouillé	La Seyne sur mer (83)
Mme Gaillard	Almunécan (Espagne)
Mme Gaston	Landemeau (29)
Mme Giguélay	Sablé sur Sarthe (72)
M. Goarin	Quimper (29)
Damien Goncalvez	Saint Chamond (42)
Mme Govart	Romilly sur Seine (10)
M. Gramoullé	Ville Non Prévisé (53)
Mme Kervarrec	St Cloud (92)

Mme Lavigne	Nancy (54)
M. Le Berre C.	Quimper (29)
M. Le Berre J.	Quimper (29)
M. Le Cognec	Toulon (83)
Mme Le Don	Crozon (29)
Mme Louboutin	Quimper (29)
M. Mariana	Crozon (29)
Mme Martel	Montrichard (41)
Mme Midavaine	Brest (29)
M. Nedelec	Pont l'Abbé (29)
Mme Piclet	Quimper (29)
M. Rannou	Brest (29)
M. Ricard	Marseille (13)
M. Sonnet	Flers (61)
Mme Thiebaut-Faucon	Paris (75)



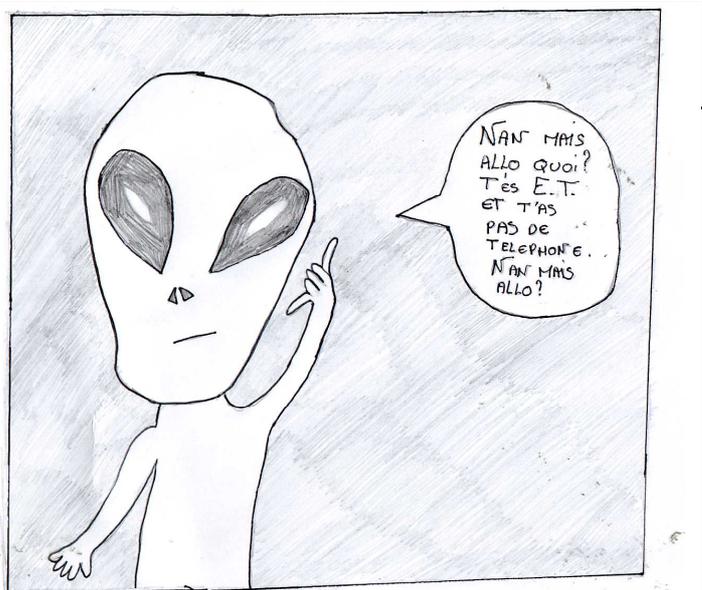
# Tir à l'arc : un sport mental et physique

## Témoignage :

Je pratique le tir à l'arc au sein du club des archers de l'Odet à Quimper. Lorsque je le mentionne auprès de mes amis et camarades, la même question revient : « C'est un sport ? ». Pourquoi n'en serait-il pas un ? Il représente une véritable activité physique et mentale. Comment vous le démontrer ? En vous en expliquant les codes et bases.



Aglaé se concentre pour réussir son tir



On tire une flèche avec un arc pour viser le milieu de la cible » Arc, flèches, cible, sont les mots qui reviennent le plus souvent. Moi je vous dis concentration, précision, position adaptée, technique... On me dit régulièrement « C'est facile ! Je peux le faire. » Je le pensais aussi, mais tirer une flèche chaque fois avec précision n'est peut-être pas si aisé. Venez essayer, nous verrons où la flèche atterrira ! Tout d'abord l'équipement : il est constitué d'un arc, de flèches, d'un carquois, d'une palette, d'une dragonne, d'un viseur, de stabilisateurs, d'un protège-bras... Il faut apprendre à s'en servir, et cela demande beaucoup d'entraînement.

## Position et maintien du corps.

Il faut adopter un placement de profil, immobile et stable par rapport à la cible : la tête et le dos droits, les pieds parallèles et écartés. Lorsque l'on brandit l'arc, le bras d'arc, celui qui tient la poignée, doit être bien tendu. Ensuite, la technique est de « bander » l'arc, c'est à dire tendre la corde jusqu'au nez avec l'autre bras. Il faut alors bloquer sa respiration environ 3 secondes, le temps de la visée, puis lâcher la corde en glissant la main vers l'arrière. Le bras d'arc est maintenu en position jusqu'à ce que la flèche atteigne la cible. Ainsi, on peut constater le résultat !

## Calme et concentration

Vous pouvez pratiquer ce sport depuis de nombreuses années et rater un tir par manque de concentration. L'esprit doit être en accord avec le physique. C'est pour cette raison qu'il n'est pas accessible à tout le monde. Quelqu'un de très actif, stressé, pourrait se lasser très vite. Pour rester concentré, il faut réussir à canaliser l'énergie et le stress, l'anxiété. Depuis que j'ai commencé à pratiquer le tir à l'arc, j'ai dû apprendre à gérer mon stress. En effet, on ne peut pas bien tirer une flèche en tremblant ou en ayant l'esprit préoccupé ! M'entraîner m'aide dans la vie de tous les jours à contrôler ma respiration et ma nervosité. Ce sport aiderait certainement des personnes hyperactives et stressées par l'apprentissage de la détente et de la canalisation d'énergie, afin de ressortir de l'entraînement calme et posé.

Nous l'avons vu, l'archer et l'arc ne doivent faire qu'un pour réussir et progresser. Des jeunes de mon âge ont tendance, par méconnaissance, à se moquer de cette activité pourtant de plus en plus populaire et étant discipline Olympique. Que connaissent-ils de sa technicité ? J'espère, par cet article, leur faire partager ma passion et leur ouvrir les yeux sur ce sport d'évasion fabuleux.

Alors, au feu, les idées reçues, essayez le tir à l'arc et vous en découvrirez toutes ses qualités et bienfaits.

Aglaé Tabot - 4B

## OURS :

**Equipe de Rédaction, Journalistes :** Louann Seyroles, Etienne Le Pape, Luc Chauvel, Marc Le Gal La Salle, Amélie Le Limantour, Louis Bihan-Poudec, Justine Michel, Vianney Scoul, Simon Le Fourn, Grégoire Michel, Alexandre Cornec, Marion Colin, Valentin Gobé, Jeremie Le Guern, Jeanne Faucon, Alexandre Bonnot, Hoël Berthou, Solène Herrou, Jade Le Duedal, Marion Colin, Maiwenn Drevillon, Henri Laurent, Jade Bounatirou, Hippolyte Salaiün, Emmanuelle Blaise, Laurianne Forget, Theo Germaine-Flament, Quentin Thomas, Emma Pichon-Kermarrec, Manon Greval, Emma Deluermoz, Camille Leriche, India Garnier, Mathilde Couton, Sterenn Cann, Héloïse Caradec  
**Responsables éditoriaux :** Mme Kervarec, M. Mariana  
© Collège La Tourelle 2013